

SALADE CROQUANTE DE CHOU CHINOIS ET DE BETTERAVE CRUE

- **Type de plat :** Entrée
- **Difficulté :** Facile
- **Coût de la recette :** Bon marché
- **Temps de préparation :** 15 min
- **Temps de cuisson :** 0 min



Ingrédients pour 6 personnes

- Chou chinois (1 p)
- Betterave rouge (1 pièce)
- Pomme (1 p)
- Noix
- Huile de noix
- vinaigre

Etapes de préparation

1. Rincer le chou et la pomme. Frotter à la brosse à légume la betterave rouge.
2. Râper pas trop finement à la mandoline le chou, la pomme et la betterave. Mélanger le tout légèrement.
3. Parsemer de noix concassées.
4. Server avec une vinaigrette.